



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD ACTUALIZADO AL TENOR DE LA RESOLUCIÓN 223 DE 2021
EMANADA DEL MINISTERIO DE SALUD Y DE LA PROTECCIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN
DEL COVID-19,
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA DEL META-UNIMETA**

**INTRODUCCIÓN PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19 EN LA
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA DEL META-UNIMETA.**

Teniendo en cuenta la situación de pandemia que se vive a la que nuestro país no es ajeno debido a la propagación del coronavirus (COVID-19), se tomarán medidas de prevención y mitigación ante el contagio del virus, en coordinación con la ARL (COLMENA), contratistas, subcontratista, personal de seguridad y salud en el trabajo institucional; desarrollando los siguientes lineamientos protocolario de bioseguridad con el objeto de reducir las probabilidades de contagio de nuestro personal académico (estudiantes y profesores), administrativo y operativo para poder garantizar el desarrollo de las actividades propias con el mínimo de riesgos generados por la pandemia; y la Resolución 223 del año 2021 por medio de la cual se modifica la Resolución 666 del 2020 en el sentido de sustituir su anexo técnico.

1. OBJETIVO GENERAL

Crear, implementar y desarrollar los procedimientos de bioseguridad al tenor de la Resolución 666 de 2020 y de la Resolución 223 de 2021 emanadas por el Ministerio de Salud y de Protección Social.

En consecuencia, se busca que los colaboradores, eestudiantes, contratistas y subcontratistas de la Corporación Universitaria del Meta-UNIMETA disfruten de ambientes laborales seguros hacia la prevención del COVID-19, a través de la implementación, observancia y ejecución de las respectivas medidas y actividades de protección, seguridad, promoción y prevención para lograr mitigar la propagación del peligro biológico (virus) que centra la atención del mundo.

1.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer lineamientos de bioseguridad y de acción para que la comunidad unimetence minimice el riesgo de contagio y su impacto incapacitante de acuerdo con la situación actual generada por el COVID-19 en el país.


Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Plantear y operativizar las estrategias que garanticen adecuados procesos en la salud, higiene, seguridad y protección laboral en todas las áreas institucionales.
- Brindar capacitación permanente a la comunidad unimetense sobre las medidas preventivas que se deben tomar para la concientización del autocuidado y así evitar la propagación del peligro biológico presente.

2. ALCANCE

Las disposiciones y aspectos referentes a las acciones preventivas establecidas en la normatividad vigente, aplicarán para toda la comunidad unimetense, circunscribiendo los recursos y procesos que soporten las actividades propias institucionales para contrarrestar los efectos de la pandemia.

3. DEFINICIONES

Aislamiento: Separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados, para prevenir la propagación de COVID-19. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligado por orden de la autoridad sanitaria.

Asepsia: Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedades. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.

Bioseguridad: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores y demás personas que se relacionan con ellos.

Caso Confirmado: Caso en el que la infección por el nuevo coronavirus se haya confirmado mediante pruebas de laboratorio.

Caso probable: Caso que cumpla con la definición clínica y los criterios epidemiológicos, pero sin confirmación mediante pruebas de laboratorio.

Contacto Estrecho: Es el contacto entre personas en un espacio en 2 metros o menos de distancia en una habitación en el área de atención de un caso del COVID -2019

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co- www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

confirmado o probable durante un tiempo mayor a 15 minutos, o contacto directo con secreciones de un caso probable o confirmado mientras el paciente es considerado infeccioso.

COVID-19: Es una enfermedad causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), para asignar nombre a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.

Desinfección: Es la destrucción de microorganismos en objetos inanimados, que asegura la eliminación de las formas vegetativas, pero no la eliminación de esporas bacterianas.

Desinfectante: Es un agente que elimina la mayoría de los microorganismos patógenos, pero no necesariamente todas las formas microbianas esporuladas en objetos y superficies inanimados.

IES: Institución de educación superior, para el presente protocolo UNIMETA.

Mascarilla Quirúrgica (Tapaboca): Elemento de protección personal para la vía respiratoria que ayuda a bloquear las gotitas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras que podrían contener microbios, virus y bacterias, para que no lleguen a la nariz o la boca.

Material Contaminado: Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.

EPS: Hace referencia a las Empresas Prestadoras de Servicios, profesionales independientes, transporte asistencial de pacientes y entidades de objeto social diferente que prestan servicios de salud.

Prestadores de servicio de salud: hace referencia a las instituciones prestadoras de servicio de salud IPS, profesionales independientes de salud, transporte asistencial de pacientes y entidades de objeto social diferentes que prestan servicios de salud.

Síntomas: Los signos y síntomas más comunes del COVID-19 pueden ser: fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, cansancio, pérdida del gusto o del olfato, cefalea, mialgia y diarrea.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

4. De las medidas de Bioseguridad

Teniendo en cuenta la Resolución 223 de 2021, expedida por el Ministerio de Salud y de la Protección Social, las medidas de bioseguridad que han demostrado mayor evidencia para la contención de transmisión del virus son las siguientes:

- Lavado de manos
- Distanciamiento físico
- Uso de tapabocas
- Adecuada ventilación

5. RESPONSABILIDADES

5.1 DE UNIMETA

- Facilitar los recursos administrativos y financieros necesarios para el funcionamiento, operatividad y cumplimiento del protocolo de bioseguridad para la prevención, identificación y reporte de posibles casos que se puedan presentar en la comunidad unimetense de COVID-19.
- Validar el estado de salud de sus empleados y estudiantes de acuerdo con la autoevaluación de síntomas de COVID-19, con el propósito de realizar detección temprana en las personas que presenten sintomatología o que hayan tenido contacto estrecho, basándose en el Sistema de Vigilancia Epidemiológica Institucional.
- Establecer formas de comunicación adecuada para la notificación de los casos sospechosos.
- Divulgar de forma constante a la comunidad unimetense los boletines y comunicaciones que se emitan con temas y lineamientos para la prevención y la atención de casos de COVID-19.
- Cumplir y hacer cumplir el protocolo de bioseguridad para prevenir e identificar posibles casos del COVID-19.
- Proveer a los colaboradores de los elementos de protección personal necesarios para garantizar el cumplimiento de las actividades laborales de forma segura.
- Adoptar medidas de control administrativo para reducir la exposición de ambientes no seguros, generando alternativas como horarios flexibles y el trabajo en casa, de ser necesario.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co- www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Fortalecer e implementar el protocolo de limpieza, prevención y autocuidado en los centros de trabajo y áreas académicas.

5.2 DEL ÁREA DE SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST)

- Liderar y evidenciar la ejecución de actividades de promoción e identificación del peligro biológico generado por el COVID-19.
- Liderar la ejecución del Sistema de Vigilancia Epidemiológica para el COVID-19 institucional.
- Realizar los reportes correspondientes a la ARL (Colmena) y la EPS correspondiente donde se encuentre afiliado el colaborador si se detecta un caso probable de contagio.
- Propender por la implementación de una cultura sanitaria de autocuidado al personal interno y externo de UNIMETA, especialmente en temas como la etiqueta respiratoria, que consiste en cubrir con el antebrazo o pañuelo desechable la nariz y la boca al estornudar o toser, y posteriormente realizar la disposición final del pañuelo y/o tapabocas desechables en los recipientes de color rojo que se encuentran ubicados en las diferentes sedes.
- Informar a la comunidad unimetense a través de los diferentes medios masivos de comunicación, sobre la obligación de registrar de manera rápida y oportuna los datos solicitados en la APP del Gobierno Nacional CORONAPP, cuando existan casos sospechosos o confirmados.
- Realizar actividades de inspección y vigilancia en las diferentes sedes institucionales, con el fin de verificar el cumplimiento del presente protocolo y demás normas vigentes.

5.3 DE LAS ADMINISTRADORAS DE RIESGOS LABORALES (ARL)

- Realizar acciones, asesorías y asistencias técnicas de los riesgos asociados al peligro biológico de manera especial en lo relacionado con el COVID-19.
- Disponer de un equipo técnico, responsable para orientar a los colaboradores en la gestión del riesgo laboral por exposición a COVID-19.
- Orientar a la IES sobre la gestión del riesgo laboral de los trabajadores y estudiantes en prácticas, expuestos a la infección del COVID-19.
- Responder de manera ágil y oportuna a las solicitudes de la IES referentes al control del riesgo laboral por COVID-19.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA

Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

5.4 DE LOS TRABAJADORES Y ESTUDIANTES

- Cumplir con el presente protocolo de bioseguridad durante el tiempo que permanezca en las instalaciones de la institución y en el ejercicio extramural de las labores que se le asignen, así mismo las practicas saludables en casa.
- Conocer de manera responsable la importancia del autocuidado.
- Reportar ante el jefe inmediato, o al docente en el caso de los estudiantes, cualquier caso probable de contagio que se llegase a encontrar en su lugar de trabajo o en el entorno académico o familiar, para tomar tempranamente las medidas pertinentes.
- En caso de presentar síntomas de la enfermedad mientras se encuentra dentro de la institución o fuera de ella, deberá reportar dicha situación de manera inmediata al área de Seguridad y Salud en el Trabajo, a través del correo institucional medicolaboral@unimeta.edu.co, (para colaboradores) o al área de Bienestar Universitario bienestarinstitucional@unimeta.edu.com (para estudiantes). Se deberá seguir la ruta de atención para COVID-19 definida por la Institución. Las personas con probabilidad de contagio o con síntomas deberán seguir los protocolos establecidos para este fin.
- Si se llega a presentar síntomas compatibles con la COVID-19, no debe acudir a centros de atención de urgencias, deberá quedarse en casa cumpliendo los protocolos de bioseguridad como son: el aislamiento preventivo y comunicarse a las líneas de atención médica de su EPS e inmediatamente notificar al médico laboral de UNIMETA.

5.5 DE LA HIGIENE PERSONAL E INTERACCIÓN SOCIAL

- Permanecer en aislamiento preventivo en sus casas, salvo autorización médica, las trabajadoras y las estudiantes en estado de embarazo. Así mismo, el personal que presente signos y síntomas del virus (COVID-19).
- Capacitar al personal en la importancia del lavado de las manos con agua y jabón e higienización con alcohol glicerinado (antes, durante y al terminar labores).
- Durante el desarrollo de las actividades diarias, es obligatorio el uso del tapabocas desechable, sin excepción alguna de manera permanente.

5.6 DE LAS MEDIDAS GENERALES PARA TODO EL PERSONAL

- Las personas mayores de 60 años que laboren en la institución, podrán realizar su trabajo en casa.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Cuando se determine por orden médica, que el trabajador debe ser sometido a aislamiento en su casa, este debe llevar un estilo de vida saludable, manteniendo una alimentación sana y realizando rutinas de ejercicios.
- Durante el desplazamiento de la casa a la institución y viceversa, el personal deberá protegerse con el uso permanente del tapabocas desechable.
- Se prohíbe el consumo de alimentos o bebidas en los puestos de trabajo.
- Se dispondrá de lugares de alimentación debidamente acondicionados respetando el distanciamiento social.
- Podrán realizarse reuniones con plena observancia al presente protocolo.
- Según el comportamiento epidemiológico del COVID-19 podrá optarse por ejecutar jornadas laborales flexibles.
- Se garantizan jornadas de desinfección en puestos de trabajo.

5.7 DE LAS DISPOSICIONES ESPECIALES PARA CONTRATISTAS, SUBCONTRATISTAS Y PROVEEDORES QUE VISITEN OCASIONALMENTE LA IES

- Deben someterse al presente protocolo.
- Deben llegar a la sección de seguridad y salud en el trabajo por vía electrónica copia del protocolo COVID-19 de su empresa, según necesidad y requerimiento por parte del área de SG-SST.
- Hacer buen uso de los elementos de bioseguridad y elementos de protección personal (EPP).

5.8 DE LOS AUXILIARES DE SERVICIOS GENERALES (MANTENIMIENTO Y ASEO).

- El personal de aseo (interno y externo) deberá diligenciar en el formato correspondiente las actividades de desinfección realizadas a los puestos de trabajo.
- Hacer buen uso de los elementos de bioseguridad y de protección personal suministrados por el área de SGSST.
- Reportar de manera inmediata al área de SGSST cualquier avería o mal funcionamiento de los elementos de protección personal y de bioseguridad.
- Realizar cuidadosamente la limpieza y desinfección de equipos y herramientas antes y después de ser utilizados.
- Realizar plena observancia de las medidas de higiene personal diaria y de los EPP (casco, gafas, etc.).

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA

Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Utilizar adecuadamente y de manera obligatoria los elementos de protección para trabajo en alturas (arnés, eslinga, línea de vida, etc.) que se hayan suministrado previa desinfección de estos.
- Realizar las labores de limpieza e higiene protegiéndose con guantes. Una vez terminada esta actividad se deberán disponer los guantes de forma segura, en el contenedor de residuos aplicando el protocolo de lavado de manos.

5.9 DEL PERSONAL DE SEGURIDAD Y VIGILANCIA DE UNIMETA Y CONTRATISTA

- Realizar limpieza de superficies de trabajo, intercomunicadores, manijas de puertas y demás elementos con productos desinfectantes.
- Al manipular cuadernos, lapiceros, correspondencia, intercomunicadores o abrir y cerrar puertas, debe realizar desinfección de manos con supra gel.

5.10 PERSONAL DE INFORMATICA

- Deberá Garantizar la desinfección previa de los equipos de cómputo que sean retirados de los diferentes puestos de trabajo para su mantenimiento y/o reparación. Se debe observar esta misma norma cuando dichos equipos sean retornados a sus puestos de origen.
- Durante la pandemia, los equipos de cómputo asignados o ubicados en las diferentes salas deberán ser desinfectados después de ser utilizados por los usuarios por cada cambio de clase. Esta actividad debe reflejarse en los formatos correspondientes.
- Asignar un equipo de cómputo por usuario en las salas de informática. al terminar la actividad, se garantizará la desinfección a los equipos.

6. OBLIGACIONES DE ESTUDIANTES EN ACTIVIDADES PRESENCIALES

Todo estudiante que se encuentre en el campus universitario, sedes o instalaciones en cumplimiento a actividades académicas intramurales o extramurales, debe someterse al presente protocolo de bioseguridad contra el COVID-19 procurando por su autocuidado y evitando a toda costa generar aglomeraciones.

Para ingresar a las sedes se debe respetar el distanciamiento social de 2 metros, siguiendo la señalización indicada con las huellas de distanciamiento en una fila ordenada, el uso de tapabocas desechable con una correcta posición en nariz y boca, siguiendo las

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

recomendaciones de los guardas de seguridad, profesores y personal de seguridad y salud en el trabajo.

Es responsabilidad de los estudiantes comunicar de manera inmediata a los sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SGSST) de la institución, cualquier quebranto de salud compatible con la sintomatología COVID-19.

6.1 DE LA ALTERNANCIA ACADEMICA. Los estudiantes que en virtud de las diferentes actividades académicas, sometidas a la alternancia deberán acatar las siguientes disposiciones:

- Al ingresar al centro de idiomas o salas de cómputo habilitadas para tal fin, el estudiante deberá realizar desinfección de manos con alcohol glicerinado, que se encuentra en los dispensadores ubicados en la entrada de la respectiva sede.
- Debe permanentemente usar los elementos de bioseguridad de manera adecuada.
- La asistencia se limitará hasta EL 35% de la capacidad del salón, siendo distribuidos respetando el distanciamiento social de 2 metros, para mitigar la posibilidad de contagio.
- La duración de la prueba por grupo señalado en el inciso anterior, no puede superar más de una hora.
- Cada examen será con cita previa y verificación de la identidad del estudiante que se presentará, así las cosas, no se puede asistir con acompañantes.

6.2 DE LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE DERECHO QUE PRESENTAN EXÁMENES PREPARATORIOS.

- Al ingresar al auditorio asignado para esta prueba, el estudiante deberá realizar desinfección de manos con alcohol glicerinado que se encuentra en los dispensadores ubicados en la entrada de la respectiva sede.
- Se respetará el distanciamiento social de 2 metros, para mitigar la posibilidad de contagio dentro de la sala asignada.
- Debe permanentemente usar los elementos de bioseguridad de manera adecuada (tapabocas desechable).
- La asistencia se limitará hasta 5 estudiantes al mismo tiempo por aula, siendo distribuidos respetando el distanciamiento social de 2 metros, para mitigar la posibilidad de contagio.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co- www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- La duración de la prueba por grupo señalado en el inciso anterior, no puede superar más de una hora.
- Cada examen será con cita previa y verificación de la identidad del estudiante que se presentará, así las cosas, no se puede asistir con acompañantes.

7. MEDIDAS DE CONTROL PARA LABORATORIOS

Es de vital importancia para la prevención del COVID-19 implementar controles sanitarios en las áreas de laboratorios para minimizar la exposición al peligro biológico, a fin de resguardar la salud de los estudiantes, docentes y personal administrativo. Los controles incluyen:

- En las aulas de clase y laboratorios se garantizará ventilación natural, restringiéndose al máximo el uso de aire acondicionado.
- Instalación de dispensadores de jabón líquido, dispensadores de gel desinfectante y toallas desechables de papel.
- El sistema de activación de los inodoros y llaves de apertura de agua para lavamanos estarán en perfectas condiciones de uso.

8. SEÑALIZACIÓN Y DEMARCACIÓN DE ZONAS.

La señalización y demarcación de las sedes universitarias, es una herramienta complementaria de seguridad para garantizar el cuidado del personal (estudiantes y trabajadores), buscando una correcta ubicación que facilite la circulación fluida, las medidas de prevención y el distanciamiento social.

En virtud de lo anterior se cuenta con la señalización necesaria en las diferentes sedes de la Corporación Universitaria del Meta tal como se indica a continuación:

- Áreas de disposición de residuos de pañuelos y elementos de bioseguridad.
- Punto dispensador de gel desinfectante.
- Huellas de distanciamiento social de 2 metros en los lugares que se requiera.
- Indicaciones sanitarias del uso obligatorio y permanente de tapabocas desechable.
- Indicaciones sanitarias de lavado de manos.

9. DE LAS ACTIVIDADES E INSUMOS PARA EL CONTROL BIOLÓGICO

UNIMETA garantizará de la forma más general posible, la ejecución de actividades y el suministro de insumos para el control biológico del COVID-19, tales como:

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Garantizar la limpieza, desinfección y mantenimiento de las baterías sanitarias.
- Proveer puntos estratégicamente ubicados (dispensadores) jabón y alcohol para higienización y lavado de manos dando a conocer los pasos indicados en la Circular Conjunta No. 03 del 2020.
- Suministro de toallas desechables para el secado de manos en las baterías sanitarias.
- Garantizar la disposición final de los residuos biológicos.

10. DEL CONTROL DE EMERGENCIAS A ACCIDENTES E INCIDENTES

Como medios de apoyo para fortalecer el presente protocolo de bioseguridad para la prevención del coronavirus (COVID-19), la institución cuenta con los siguientes elementos:

- **BOTIQUINES (TIPO B)**
Estarán dotados con alcohol, termómetro, guantes de látex, tapabocas desechables, a los que tendrán acceso todos los trabajadores en cumplimiento a las normas de seguridad y salud en el trabajo.
- **CAMILLAS PLÁSTICAS**
Estarán ubicadas estratégicamente en número suficiente en todas las sedes de la institución de conformidad con las normas de seguridad y salud en el trabajo.
- **PUNTOS DE ATENCIÓN BÁSICA.**
Se prestara atención en el consultorio médico y de enfermería ubicados en el primer piso del edificio de Bienestar Universitario "Antonio Mojica García", para prestar los primeros auxilios de una forma rápida y adecuada con el debido uso de los implementos de protección de bioseguridad (tapabocas desechable y guantes).
- **ATENCIÓN (AREA PROTEGIDA)**
En caso de presentarse una urgencia y/o emergencia, se activará el servicio de área protegida llamado al prestador del servicio, para brindar una atención médica oportuna incluyendo de ser necesario, transporte asistencial básico o medicalizado.
- **SIGNOS Y SINTOMAS**
En caso de presentar un trabajador o estudiante los signos y/o síntomas del COVID-19 será enviado a aislamiento preventivo en casa por el medico institucional adquiriendo la obligación de comunicar a la EPS dicha situación para la respectiva atención médica.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA

Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Es obligación del trabajador y del estudiante, informar a la coordinación el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, cualquier contacto estrecho que haya tenido en los últimos 14 días con un caso sospechoso o confirmado por COVID-19.

11. DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN AL SALIR Y AL LLEGAR A CASA:

- El lavado de manos con agua y jabón mínimo durante 20 segundos antes de salir y al llegar a casa.
- En desplazamientos en vehículo particular, limpiar las manillas de las puertas y el volante con alcohol al 70 % o paños desinfectantes.
- Estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre movilidad, restricciones y acceso a lugares públicos.
- Restringir la visita a familiares y amigos.
- Utilizar tapaboca desechable permanentemente durante todo el tiempo que se encuentre fuera de casa.
- Antes de tener contacto con miembros de la familia, cámbiese de ropa y mantenga separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- Desinfectar los elementos y empaques que hayan sido usados o adquiridos fuera de la vivienda.
- Mantener la casa ventilada, limpiando y desinfectando áreas, superficies y objetos de manera regular.
- Si hay alguna persona con síntomas de gripa en la casa, tanto la persona con síntomas de gripa como quienes cuidan de ella, deben utilizar tapabocas de manera permanente en el hogar.

12. DE LA CONVIVENCIA CON PERSONAS DE ALTO RIESGO

Si el trabajador convive con personas mayores de 60 años, con enfermedades preexistentes de alto riesgo para el COVID-19, o con personal de servicios de salud, debe:

- Mantener el distanciamiento social.
- Utilizar tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en un mismo espacio que la persona a riesgo.
- Garantizar una adecuada ventilación natural en el hogar.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825

Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Hasta donde sea posible, asignar un baño y habitación individual para la persona que tiene el riesgo. Si no lo es, se debe garantizar ventilación natural, limpieza y desinfección de superficies.
- Cumplir a cabalidad con las recomendaciones de lavado de manos e higiene respiratoria impartidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.

13. RECOMENDACIONES PARA DESPLAZAMIENTO DE LA VIVIENDA AL TRABAJO Y VICEVERSA.

- Priorizar las opciones de movilidad que garanticen la distancia interpersonal de 2 metros. Por esta razón, siendo preferible el transporte individual.
- Si se desplaza hacia el trabajo, en bicicleta o moto, es necesario usar tapabocas y guardar el distanciamiento social recomendado.
- Si se desplaza al trabajo en vehículo particular, limpie las manillas de las puertas y el volante con alcohol o paños desinfectantes del mismo modo si se transporta en motocicleta o bicicleta.
- Si se desplaza en taxi, solo debe viajar una persona; pero si lo hacen en un medio masivo, procurar el distanciamiento social recomendado, por cada fila de asientos un pasajero

14. DEL MONITOREO E INSPECCIONES DE VERIFICACIÓN A RUTINAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.

El monitoreo e inspección de las rutinas de limpieza y desinfección de puestos de trabajo y de los elementos de bioseguridad y de protección personal, estará a cargo de la coordinación de los sistemas de gestión de y salud en el trabajo, mediante la verificación y ejecución permanente de las siguientes actividades:

- Asegurar el abastecimiento de jabón de manos, gel antibacterial, toallas desechables, alcohol con concentración mayor al 70%, limpiador y desinfectantes de superficies, en todos los lugares de trabajo.
- Extremar las precauciones de limpieza en las dependencias, especialmente las zonas de alto flujo de personal, como baños, pasillos, etc. Rutinas de asepsia en los espacios de trabajo de la institución.
- Comprobar el uso de guantes de protección por parte del personal de limpieza, así como el de todos los elementos de protección que garanticen su bioseguridad. Los elementos usados deben ser desinfectados con alcohol y si son desechables,
- disponerlos correctamente al final de la jornada laboral en la caneca rotulada para tal fin.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Capacitar al personal designado a esta actividad, en el cómo, cuándo y dónde realizar su labor, garantizando la aplicación de todas las medidas de bioseguridad.
- Recalcar la importancia de no realizar limpieza en seco, para evitar remover polvo; realizar arrastre en húmedo y no sacudir.
- Recalcarle a cada colaborador la importancia de la realización de la desinfección de sus elementos de trabajo de uso frecuente como, celulares, diademas y esferos entre otros, usando alcohol, agua y jabón u otras soluciones adecuadas para tal fin.
- Enfatizar en la importancia que se tiene el evitar el almacenamiento de elementos innecesarios en sitios de trabajo que puedan albergar el virus, tales como cajas, plásticos o materiales sobrantes.

15. DEL PERSONAL Y LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS AL COVID 19

- **Selección del personal:** El personal para realiza actividades de desinfección debe gozar de buen estado de salud.
- **Capacitación:** Será capacitado el personal que va a realizar actividades de desinfección para así garantizar la plena observancia de las medidas de bioseguridad.
- **Control de EPP:** El personal que realice actividades de desinfección, debe cumplir con el uso correcto de los EPP para garantizar su seguridad y la protección de su salud y de los demás colaboradores y estudiantes.
- **Disponibilidad de productos desinfectantes:** Se garantizará el suficiente suministro de los productos para la desinfección de los diferentes espacios. Unas de las mejores opciones es utilizar una solución de hipoclorito de sodio de 0,25-1 % y/o alcohol en una concentración de entre 70 % y 95 %.
- **Método de desinfección:** se realizará a través de medios manuales o mecánicos a través del uso de aspersores y tapetes.
- **Dilución del desinfectante aplicado:** Se utilizará la dilución que corresponda para usar en el aspersor o pulverizador, dependiendo del espacio físico que se vaya a intervenir.
- **Registro de la desinfección realizada:** realizar supervisión en cada sede que vaya siendo desinfectada.

15.1 PROCEDIMIENTO PARA EJECUTAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS DIFERENTES ESPACIOS FÍSICOS

Para ejecutar las actividades de limpieza y desinfección, se tienen establecidos unos horarios de limpieza y desinfección de las diferentes áreas de las instalaciones, asegurando el seguimiento del protocolo de aseo y desinfección antes y después de cada

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

actividad académica, práctica o de otro tipo, por parte de la coordinación de los SG-SST de la IES.

15.2 DISPOSICIÓN FINAL DE LOS RESIDUOS PROBABLEMENTE CONTAMINADOS.

Cada área generadora de residuos probablemente contaminados, deberá:

- Identificar, clasificar disponer los residuos en los lugares correspondientes.
- Los tapabocas desechables y los guantes, deben disponerse de manera separada de los residuos aprovechables tales como cartón, papel, vidrio, plástico, disponiéndose estos primeros en las canecas rojas ubicadas en las diferentes sedes.
- El personal de aseo que se encarga de la recolección de basuras debe hacerlo con el uso adecuado de los elementos de protección personal (guantes de caucho, tapabocas, facial),
- Siempre que el personal a cargo de las labores de limpieza y desinfección terminen las labores, deben lavarse las manos.
- Debe realizarse diariamente la limpieza y desinfección en las canecas y el cambio de bolsas.
- Reforzar la limpieza y desinfección de las áreas que lo requieran por algún imprevisto.

16. DEL USO ADECUADO DEL TAPA BOCAS

Deben tenerse en cuenta las siguientes recomendaciones, para el uso del tapabocas:

- Lávese las manos con agua y jabón antes de colocárselo.
- Ajustarse el tapabocas, si tiene elásticos por detrás de las orejas; si es de tiras se debe atar por encima de las orejas en la parte de atrás de la cabeza y las tiras inferiores por debajo de las orejas y por encima del cuello.
- La colocación debe ser sobre la nariz y por debajo del mentón.
- Su uso correcto debe tapar boca, nariz y mentón.
- La cara del tapabocas con color (impermeable) con los pliegues hacia abajo, debe mantenerse como cara externa.
- Debido a su diseño, el filtrado no tiene las mismas características en un sentido y en otro, y su colocación errónea puede ser causante de una menor protección de la colocación con la parte impermeable (de color) hacia dentro puede dificultar la respiración del trabajador y acumulo de humedad en la cara. Por otro lado, dejar la cara absorbente de humedad hacia el exterior favorecerá la contaminación del tapabocas por agentes externos.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Sujete las cintas o coloque las gomas de forma que quede firmemente adosado al tabique nasal.
- Si el tapabocas tiene banda flexible en uno de sus lados, este debe ir en la parte superior, moldee la banda sobre el tabique nasal.
- No toque el tapabocas durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.
- El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo.
- Cuando se retire el tapabocas, hágalo desde las cintas o elásticos, nunca toque la parte externa de la mascarilla.
- Una vez retirada, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítela en la caneca roja con bolsa negra de disposición final de residuo.
- No reutilice el tapabocas.
- Inmediatamente después del retiro del tapabocas, realice lavado de manos con agua y jabón.
- El tapabocas se debe mantener en su empaque original. No se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos porque se pueden contaminar, romper o dañar.
- Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, escritorios equipos entre otros) por el riesgo de contaminación.

17. INTERACCIÓN EN TIEMPOS DE ALIMENTACIÓN.

En caso, de que algún trabajador de la institución desee consumir algún alimento debe cumplir con los siguientes lineamientos:

- Lavar las manos con agua, jabón y toallas desechables.
- Observancia plena al distanciamiento social recomendado.
- Retirar el tapabocas teniendo en cuenta las recomendaciones del numeral anterior
- Lavar nuevamente las manos con agua y jabón.
- Al finalizar el consumo de alimentos, es necesario realizar el lavado de manos con agua y jabón y utilizar un nuevo tapabocas desechable para retomar las labores.
- El alimento que vayan a consumir como media mañana y almuerzo debe ser traído de casa para minimizar el riesgo de contagio por contaminación cruzada.
- No compartir los utensilios de comida con los compañeros.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Realizar limpieza y desinfección antes y después de hacer uso de los espacios para alimentación.
- Se debe evitar tomar los alimentos en zonas que no se encuentren determinadas para tal fin.

18. DEL AUDITORIO PARA CEREMONIA DE GRADOS

Al Ingresar a la Sede

- Para las ceremonias de grado, el auditorio asignado para tal fin tendrán un aforo máximo para 40 graduandos, dos directivos en la mesa principal, un maestro de ceremonias, un funcionario de audiovisuales y un fotógrafo.
- No se permitirá el ingreso de personas mayores de 60 años, ni mujeres en estado de embarazo, lactantes ni con enfermedades crónicas y/o patologías inmunosupresoras.
- El personal que ingrese a las instalaciones de UNIMETA deberá protegerse con tapabocas desechable.
- Antes de ingresar a la sede cada graduando debe llegar con su toga, birrete, calzado totalmente cerrado y quienes hayan recibido el diploma con antelación debe traerlo dentro de la carpeta porta diploma.
- Abstenerse de presentarse con acompañantes dentro y fuera de las instalaciones.
- Al ingresar a la sede se realizará desinfección de manos suministrado en los dispensadores señalizados con alcohol glicerinado mayor al 70%, toma de datos, síntomas y condiciones de salud. Recuerde que se generara fila en razón de que el acceso es por las escaleras debe observarse el distanciamiento social preventivo de dos (2) metros, siguiendo la señalización y siempre circulando por su derecha.
- Está prohibido el uso del ascensor salvo situación de discapacidad debidamente informada y comprobada con antelación.
- Se debe observar permanentemente el distanciamiento social preventivo de 2 metros; evitando el contacto físico con cualquier persona a través de saludo de beso, abrazo y mano.
- Está prohibido el ingreso y consumo de alimentos o bebidas dentro de la sede y auditorio.

En el Auditorio

- Quien ingrese al auditorio debe permanecer allí hasta la terminación de la ceremonia.
- El auditorio dispondrá de ventilación natural evitando el uso de aires acondicionados.

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA
Fundada en 1985

SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- El tiempo de ejecución de la ceremonia no podrá sobrepasar los 45 minutos.
- Divulgar las medidas y recomendaciones para la prevención contra el virus COVID-19 y los protocolos de emergencia a todo el auditorio antes de dar inicio a la ceremonia.
- Asegurarse que en el auditorio se garantice el distanciamiento mínimo de 2 metros entre los puestos.
- Solo ingresará un fotógrafo a la ceremonia.
- Se prohíbe la toma de fotografías grupales.
- Al terminar la ceremonia.

Al salir del Auditorio y Sede

- Al terminar la ceremonia deben acatarse las directrices impartidas por el maestro de ceremonias.
- En la salida de la sede encontrarán una caneca roja con bolsa negra para quienes deseen desechar tapabocas y pañuelos faciales, evitando hacerlo en los puntos ecológicos.
- A la salida de la sede, evitar las aglomeraciones teniendo en cuenta el distanciamiento social de 2 mts.
- Evitar tomar fotos en la salida de la sede para evitar aglomeraciones.

19. DIRECTORIO DE ATENCIÓN ANTE SÍNTOMAS COVID 19

- Números para asistencia en caso de sospecha de COVID-19 en el Meta: 3502118655 - 3502118656.
- Línea de atención del Ministerio de Salud y Protección Social.
- 01 8000955590.
- EPS Famisanar: 01 8000 95 5590.
- EPS Salud Total: 6818229-6818215 Opción 1.
- EPS Nueva EPS: Desde tu celular, solo debes marcar #961 - 01 8000 95 2000.
- EPS Compensar: 018000915202 Opción 2- 1 3057342424 Opción-1
- EPS Medimas: 3213945351 - 3212047605.
- EPS Cajacopi: 6828057 - 6828014 - 3106490976.
- UNIMETA- Médico Laboral Dr. FABIO MOJICA SANCHEZ WhatsApp 316 7440840 o al correo medicolaboral@unimeta.edu.co para seguimiento de caso.

Comunicarse con estas líneas de atención si usted ha viajado fuera del país, cree haber tenido contacto con personas sospechosas o diagnosticadas con el coronavirus COVID-19 y tiene los siguientes síntomas:

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825

Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta sistemadegestionsst@unimeta.edu.co



UNIMETA

Fundada en 1985

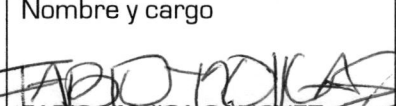
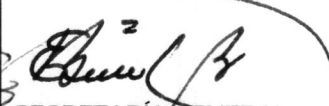
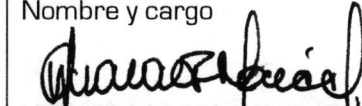
SECRETARIA GENERAL

SECCIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Tos
- Fiebre
- Dolor de garganta
- Dificultad Respiratoria
- Fatiga
- Dolor de huesos
- Dolor muscular
- Pérdida del olfato
- Pérdida del gusto
- Diarrea.

ANEXOS.

- Matriz de elementos de protección personal.
- Matriz de peligro.
- Afiche de lavado de manos.
- Cronograma de capacitaciones.
- Afiche del uso adecuado del tapaboca
- Recomendaciones psicosociales para trabajo en casa.

ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
Nombre y cargo  FABIO MOJICA SANCHEZ Medico Laboral Fecha: marzo de 2021	 SECRETARIA GENERAL Fecha: marzo de 2021	Nombre y cargo  LEONOR MOJICA SANCHEZ Rectora Fecha: marzo de 2021

Carrera 32 No. 32-13 Campus San Fernando - PBX: 6621825
Ext.: 120 - Fax: 6621827 - Villavicencio - Meta - Colombia

E-mail: direccionalentohumano@unimeta.edu.co - www.unimeta.edu.co Facebook- UNIMETA Corporación Universidad del meta
sistemadegestionsst@unimeta.edu.co